



ai

PROFESSIONAL COACH LEVEL 1

Master per apprendere l'arte del Coaching

Frequenza da remoto e/o in presenza



āvalore

PROFESSIONAL COACHING LEVEL 1

Cosa stai cercando in questo momento della vita?

Cosa è veramente importante per te trovare in questo percorso?

Quali sono i tuoi obiettivi personali e professionali che vorresti realizzare attraverso questa formazione?

Ti sorprende trovare queste domande all'inizio della descrizione di un corso?

Crediamo particolarmente nel valore della domanda come strumento di indagine e comprensione brillante. La domanda suscita curiosità, richiama l'attenzione, ma soprattutto si pone come una guida luminosa che dà significato e rilevanza al percorso intrapreso attraverso una direzione e una traiettoria ben precisa.

Le domande sono uno degli elementi cardine per un Coach.

Le domande ti aiuteranno a generare chiarezza dentro di te prima di entrare nei contenuti di questo documento.

È con questa chiarezza che noi desideriamo tu ti avvicini.

È con questa chiarezza che noi vorremo tu scorra questo documento, per guidarti nel capire se quanto leggerai soddisfa ciò che stai veramente cercando in questo momento della tua vita.

.....Perché per noi è importante:

- ✓ Soddisfare te e le tue esigenze pratiche;
- ✓ Soddisfare te e le tue opportunità professionali;
- ✓ Soddisfare i tuoi interessi e le tue inclinazioni, ciò che ti entusiasma e che ti sta a cuore.
- ✓ Che quando decidi, tu decida per te!

PERCHÉ SCEGLIERE QUESTA FORMAZIONE

- **È** accreditata Level 1 dall'International Coach Federation (corrispondente al precedente ACSTH), riconoscimento che offre un percorso semplificato per ottenere le credenziali internazionali ACC (Associate Certificate Coach).
- **Offre** una preparazione specialistica alla professione di Coach e alla gestione di processi di coaching, sia in campo aziendale che personale.
- **Adotta** un approccio integrato con principi di psicologia junghiana e gestaltica, approcci neuro-scientifici, elementi di PNL, sistemici e di intelligenza emotiva per offrire al Coach strumenti che gli permettano di essere il più possibile aderente alla realtà in cui opera.
- **Si basa** su un metodo che negli ultimi 20 anni ha visto il suo costante aggiornamento grazie alla curiosità e continua esplorazione professionale dei coach e trainer di questo master. L'aggiornamento continuo permette di rimanere all'avanguardia e di garantire la qualità di strumenti adeguati alle richieste dei tempi.

- **Parte** da un corpus teorico, da metodologie consolidate e di provata efficacia.
- **Sostiene** lo sviluppo individuale dei futuri Coach, potenziando il loro essere nel mondo. Solo coloro che crescono come individui prima ancora che come professionisti possono infatti accompagnare significativamente i loro clienti verso cambiamenti duraturi.
- **Permette** ai partecipanti di esprimersi nella propria interezza e di dare spazio alle proprie necessità individuali, pur restando sempre focalizzati sull'obiettivo di raggiungere i risultati concreti e pratici legati alle competenze di coaching.
- **Trasmette** una serie di strumenti flessibili e molto efficaci che possono essere applicati con successo in ogni realtà ed ambito professionale con l'obiettivo di sostenere lo sviluppo globale della persona, individuandone le risorse ed il potenziale ancora inespressi o non ancora del tutto sviluppati.
- **Trasferisce** una vasta competenza nell'essere Coach e sviluppa ogni partecipante nel suo insieme così come nelle sue capacità personali e professionali.
- **Sviluppa** oltre ad un alto livello di professionalità, la percezione sottile, la consapevolezza e la sensibilità necessarie per saper trattare con le persone.
- **Offre** 89 ore formative di cui 71 di formazione blended e 18 di homeworking.
- **È svolta** da Docenti, Coach professionisti con credenziali ICF e comprovata esperienza, i quali si aggiornano regolarmente a livello internazionale seguendo vari approcci didattici.

COSA TI PUOI ASPETTARE

- ✓ Che ti dia una preparazione seria e professionale.
- ✓ Che ti aiuti a svilupparti come individuo, a beneficio sia tuo che di chi ti sta attorno.
- ✓ Che ti prepari a gestire con successo il processo di coaching, nel pieno rispetto del cliente.
- ✓ Che ti apra a nuovi orizzonti.

Perché la nostra proposta di Formazione Coach Level1 coinvolge quattro piani complementari per sostenere lo sviluppo del partecipante:

- **Il piano della mente**, attraverso la conoscenza e l'apprendimento, ricco di principi, concetti e modelli applicativi;
- **Il piano del corpo**, attraverso esercitazioni pratiche e specifici allenamenti, con attente supervisioni e mentoring;
- **Il piano del cuore**, con spazi di auto - riflessione e confronto dove quanto appreso viene connesso con la vita del partecipante
- **Il piano del transpersonale**, per connettere la competenza di coaching ad una dimensione che guidi la vita attraverso ispirazione ed intuizione.

BENVENUTI AL PROFESSIONAL COACH LEVEL 1

Premessa

Il metodo adottato da āvalore nei percorsi che propone si basa sul riconoscimento e l'accettazione di un'istanza presente nell'uomo che noi chiamiamo "essere": esso costituisce l'unicità di ogni individuo, ma anche di una qualsiasi comunità (gruppo, organizzazione, azienda).

L'elevata competenza dei Trainer di questo percorso nel riconoscere e favorire di volta in volta i bisogni di ciascun partecipante come individuo nel suo insieme, così come parte del gruppo, porterà al programma una ricchezza che lo renderà ogni volta unico nella sua edizione.

Il percorso verrà sviluppato interamente ma, privilegiando le esigenze che emergono durante il percorso potrebbe capitare che verranno trattati argomenti di un modulo non quando previsti in scaletta didattica o che vengano inseriti argomenti non indicati ma comunque connessi al percorso.

Questo approccio per qualcuno potrebbe risultare sfidante. La garanzia che possiamo offrire è che tutto il programma verrà svolto nella sua interezza, che tutti gli argomenti verranno trattati in modo approfondito e che ogni attività o argomento che i Trainer proporranno sarà focalizzato all'offrire al partecipante il miglior risultato .

Il Professional Coach Level 1

Ti permette di soddisfare le seguenti esigenze:

- acquisire o consolidare solide basi per avviare la professione con successo;
- sviluppare le competenze di base del coaching per metterle al servizio della propria vita, tanto in ambito professionale quanto personale.

È strutturato in:

- 3 moduli composti da momenti di training, momenti di supervisioni / mentoring (sessioni di coaching tenute dai partecipanti con supervisione professionale per ricevere il feedback necessario al corretto sviluppo) e momenti di allenamento in aula e a casa (sessioni di coaching, esercizi, letture, studio dei materiali) per introdurre il partecipante a tutti gli aspetti fondamentali del coaching e sostenere il processo di maturazione personale e professionale.
- 89 ore di formazione professionale di alto livello strutturate in modo da costruire un percorso che favorisca al massimo il processo di apprendimento e di integrazione dei partecipanti
- materiale didattico a supporto
- strumenti per facilitare la pratica
- diploma che ti permetterà sia di associarti ICF che di accedere al percorso di certificazione per ottenere il primo livello di credenziali ICF (ACC) con formazione LEVEL 1 (corrispondente al precedente ACSTH).

Ti darà inoltre la possibilità di:

- Proseguire la tua formazione, specializzandoti come coach attraverso la frequentazione del percorso **LEVEL 2 per ottenere il secondo livello di credenziali ICF PCC** (Professional Certified Coach).
- Proseguire la tua formazione, specializzandoti come coach attraverso la frequentazione del percorso **LEVEL 3 per acquisire le credenziali ICF MCC** (Master Certified Coach).
- Proseguire la tua formazione, specializzandoti come **Team & Group Coach**
- Poter continuare a svilupparti come Coach professionista e come individuo all'interno di una Academy con una specifico approccio distintivo che si esprime attraverso il suo linguaggio

L'INTERNATIONAL COACH FEDERATION

La International Coach Federation (ICF) è l'associazione leader al mondo dedicata allo sviluppo della professione del coach, con oltre 31.000 membri in 141 nazioni.

ICF offre l'unico programma di credenziali professionali globalmente riconosciuto allo scopo di proteggere e servire i consumatori dei servizi di coaching, sostenere e preservare l'integrità della professione di coach, misurare e certificare la competenza degli individui al fine di ispirarli al perseguimento dello sviluppo continuo ponendosi come punto di riferimento per accrescere la fiducia del pubblico per il mondo del coaching.

Varie ricerche provano i vantaggi e l'efficacia del coaching nel determinare alti livelli di performance favorendo il successo delle iniziative di change management (2022, *Coaching effectiveness case history by revenue coaching*; 2018, *Studio italiano sull'efficacia del coaching Italia*; 2018, *H.C.I. Study - building a coaching culture for change management*), sia in termini di ROI (2012, *Manchester inc. Study - International Coach Federation*). Ulteriori studi hanno inoltre permesso di individuare che questi effetti virtuosi prodotti dalla pratica di coaching sono cumulativi nel tempo (2020, *The delayed effects of leadership coaching - Oxford review*).

Possedere una credenziale risulta pertanto vantaggioso, da un lato per la maggior soddisfazione degli utenti di coaching rispetto alla loro esperienza e propensione nel raccomandarla ad altri (2020, *I.C.F. International Coaching Awareness study* e 2017, *ICF Global Consumer Awareness Study*) e per l'altro rispetto alla generazione di un reddito professionale (2016, *ICF Global Coaching Study*).

ICF identifica tre livelli di credenziali come Coach:

Associate Certified Coach (**ACC**)

Professional Certified Coach (**PCC**)

Master Certified Coach (**MCC**).

Ogni credenziale richiede requisiti crescenti.



MODULO 1

Le basi del coaching e del metodo

Questo modulo rappresenta il primo incontro con il coaching e lo stile āvalore. I partecipanti traggono ispirazione e motivazione per se stessi e strumenti pratici per migliorare la qualità della propria vita.

Obiettivo del modulo

Si familiarizza con l'approccio del coaching e le sue finalità. Si introducono tecniche per l'auto-gestione, mezzi per aumentare il proprio stato di abbondanza, la propria consapevolezza di sé e il proprio benessere, strumenti per gestire la vita con maggior leggerezza.

I macro-contenuti

- ✓ Perché un coach?
- ✓ Il vero contributo che permette lo sviluppo del partner.
- ✓ Un nuovo tipo di approccio mentale che mira a trovare una soluzione concreta e costruttiva.
- ✓ Verso l'abbondanza: un processo evolutivo che può continuare tutta la vita.
- ✓ Il ciclo come principio base dell'organizzazione, per gestire con successo la vita pratica.
- ✓ La gestione dei primi colloqui di coaching.

All'interno di questo modulo si analizzeranno 4 competenze Core del coaching definite da ICF:

Dimostra la pratica etica - comprende e applica costantemente l'applicazione, l'etica e gli standard di coaching.

Incarna il Coaching mindset - sviluppa e mantiene una mentalità aperta, curiosa, flessibile e centrata sul cliente.

Stabilire e mantenere gli accordi - collabora con il cliente e le parti interessate per creare accordi chiari sulla relazione, sul processo, sui piani e sugli obiettivi di coaching. Stabilisce accordi per l'intero percorso di coaching così come quelli per ogni sessione di coaching.

Coltiva fiducia e sicurezza - collabora con il cliente per creare un ambiente sicuro e di supporto che consenta al cliente di condividere liberamente. Mantiene un rapporto di reciproco rispetto e fiducia.

MODULO 2

Essere Coach

Essere Coach inteso come uno stato autentico dell'essere, non come semplice funzione. Eccellere nel ruolo che vede il Coach accompagnare le persone sulla strada del loro sviluppo e in ogni situazione concreta dove sia richiesto il suo intervento.

Obiettivo del modulo

I partecipanti fanno l'esperienza di essere Coach già dall'inizio cominciando a mettere in pratica le tecniche base per la gestione dei colloqui e iniziano ad acquisire l'atteggiamento mentale appropriato.

I macro-contenuti

- ✓ Cosa è aiutare? Cosa non è aiutare?
- ✓ Essere Coach: una decisione personale.
- ✓ Incontrare le persone là dove si trovano: una questione di atteggiamento interiore.
- ✓ Co-creare la relazione.
- ✓ Le tecniche del coach per la gestione dei colloqui.
- ✓ Le relazioni personali e professionali: sfide e opportunità? Un approccio strutturato.
- ✓ L'etica del coach professionista.

All'interno di questo modulo si analizzeranno 4 competenze del coaching definite da ICF:

Mantiene la presenza - è pienamente consapevole e presente con il cliente, impiegando uno stile aperto, flessibile, centrato e sicuro di sé.

Ascolta attivamente - si concentra su ciò che il cliente dice e non dice per comprendere pienamente ciò che viene comunicato nel contesto dei sistemi del cliente e per supportare l'auto-espressione del cliente.

Evocare consapevolezza - facilita le intuizioni e l'apprendimento del cliente utilizzando strumenti e tecniche quali le domande potenti, silenzio, metafore o analogie.

Facilita la crescita del cliente - collabora con il cliente per trasformare l'apprendimento e le intuizioni in azioni. Promuove l'autonomia del cliente nel processo di coaching.

MODULO 3

Creare il futuro

Il futuro nasce ora. Molte persone, tuttavia, non sono abili nel porsi obiettivi giusti-per-sé, e/o a perseguirli in modo efficace. Occorre sviluppare una modalità appropriata di lavoro per poter ottenere il giusto impatto sulla propria vita.

Gli apprendimenti acquisiti fino ad ora in questo percorso, le nuove abilità e le capacità sviluppate, insieme con le energie liberate e i risultati pratici ottenuti, sfociano nello sviluppo di nuovi obiettivi, forse anche di una loro nuova qualità.

Obiettivo del modulo

Si esplora e apprende in maniera approfondita la modalità più efficace per sviluppare, definire e lavorare per obiettivi. Il feedback si rivela una inaspettata fonte di sviluppo. La tecnica del coaching diventa di uso sempre più naturale.

Si approfondiscono le 8 competenze del coaching analizzate nei primi due moduli.

Alla fine del terzo modulo i partecipanti avranno acquisito le competenze e gli strumenti necessari per condurre una sessione di coaching a livello base, come Coach con credenziali ACC, compiendo un passo avanti importante nel proprio sviluppo.

Al termine del percorso si sintetizza e concretizza il lavoro fatto e lo si certifica sostenendo l'esame interno valevole per le credenziali ICF.

Il Trainer del corso svolgerà con ogni partecipante un colloquio finale per focalizzare i guadagni complessivi ed esplorare come concretizzare gli apprendimenti del corso nella vita quotidiana.

I macro-contenuti

- ✓ La qualità del contatto: l'approccio
- ✓ L'uso degli obiettivi come chiave per la creazione del futuro nel presente. Il modello avanzato del colloquio di coaching.
- ✓ Il feedback, uno strumento assai potente. Principi, tipologie e applicativi. Comunicare in modo costruttivo: la comunicazione efficace.
- ✓ Performance Evaluation, il cui superamento permette l'emissione del diploma.
- ✓ Possibili passi di sviluppo futuro.

INFORMAZIONI GENERALI

Calendario

Modulo I	Training con partecipazione ibrida Venerdì 24 Gennaio 10.00-19.00 Sabato 25 Gennaio 09.00-17.00
	Training con partecipazione ibrida Mercoledì 19 Febbraio 09.00- 19.00
Modulo II	Training con partecipazione ibrida Mercoledì 19 Marzo 09:00 – 19:00
	Mentoring da remoto Mercoledì 16 Aprile 14:30 – 18:30
	Training con partecipazione ibrida Mercoledì 14 Maggio 09:00 – 19:00
Modulo III	Mentoring da remoto Mercoledì 28 Maggio, 14.30 – 18.30
	Mentoring da remoto Mercoledì 18 Giugno, 14.30 – 18.30
	Training in presenza/Evaluation Venerdì 11 Luglio 10.00 – 19.00 Sabato 12 Luglio 09.00 –19.00 Chiusura Level 1

I docenti

āvalore srl Società Benefit persegue l'obiettivo di accompagnare le persone e le organizzazioni in una crescita armonica per evolversi e performare, costruendo valori condivisi e promuovendone l'unicità, a partire dagli individui che le rappresentano.

I docenti del Professional Coach che āvalore mette a disposizione sono tutti professionisti, coach e trainer, con credenziali ICF- International Coach Federation (PCC e MCC), che si aggiornano regolarmente a livello internazionale seguendo vari approcci didattici e da anni accompagnano gli individui nella loro crescita personale e professionale attraverso corsi di formazione Coach.

Il percorso sarà erogato in lingua italiana.

LA STRUTTURA DELL'INVESTIMENTO

Il valore del percorso

Partecipazione corso Professional Coach āvalore - LEVEL 1

N° Ore didattiche : 89 totali costituite da 59 di training + 12 di mentoring (di cui 9 di gruppo e 3 one-to-one) + 18 di homeworking.

Moduli corrispondenti: I, II, III + Evaluation

Valore del percorso: € 3.600,00 + IVA (tot. € 4.392,00)

Modalità di pagamento

Pagamento rateale, in due soluzioni:

€ 1.800,00 + IVA (tot. € 2.196,00) entro 15 giorni prima dell'inizio del percorso

€ 1.800,00 + IVA (tot. € 2.196,00) entro la fine del II Modulo

Pagamento in un'unica soluzione con sconto 5%

€ 3.420,00 + IVA (tot. € 4.172,40) entro 15 giorni prima dell'inizio del percorso

Pagamento Early Bird con sconto del 10%

€ 3.240,00 + IVA (tot. € 3.952,80)

A Conferma partecipazione al corso con invio di scheda di iscrizione compilata unitamente ad acconto pari a € 400,00 + IVA 22% = tot. €. 488,00 entro il 30 Novembre 2024

Rimane saldabile anche con pagamento rateale.

Porta un amico: riceverai uno sconto del 10%

€ 3.240,00 + IVA (tot. € 3.952,80)

Si studiano ad hoc pacchetti aziendali con iscrizioni multiple.

āvalore non prevede nei suoi accordi la cessione del debito.



Sintesi condizioni di contratto

Il costo di partecipazione copre la frequenza al corso, il materiale didattico e la documentazione relativa ad ogni modulo e, se necessario, assistenza telefonica fra i moduli. Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

Il corso avrà luogo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti (7) e rispettandone il numero massimo (15).

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo:

- Verrà proposto lo slittamento della data di partenza di un modulo al fine di avere il tempo utile per raggiungere il numero di partecipanti auspicato.
- Verrà proposto il rimborso delle quote di partecipazione versate.

Disdette e rimborsi

In caso di cancellazione prima dell'inizio del corso è possibile ottenere il rimborso dell'importo versato, secondo le seguenti condizioni:

- Fino a 30 giorni prima della data d'inizio – rimborso completo della cifra versata
- Fino a 10 giorni prima della data d'inizio – rimborso del 50% della cifra versata
- Meno di 10 giorni prima della data d'inizio – nessun rimborso. È però possibile presentare un nuovo partecipante quale sostituto.

La formula di pagamento in più rate, proposta allo scopo di facilitare i partecipanti che non scelgono la soluzione unica, rappresenta un impegno formale a versarle entrambe nella loro interezza. Questo si applica anche in caso di non completamento del corso. Per ottenere il diploma del corso è necessario frequentare tutti i moduli e sostenere con successo l'esame interno.

Chi, per esigenze particolari quali malattia o altro, fosse impossibilitato a frequentare un intero modulo, potrà completare ugualmente il corso, consapevole che ciò comporterà un gap didattico da colmare.

Per ottenere il diploma sarà pertanto necessario recuperare il modulo o i moduli perso/i nel corso immediatamente successivo, senza costi aggiuntivi, così da soddisfare i requisiti formativi che garantiamo a ICF.

Raccomandiamo di valutare la situazione specifica con il Trainer di riferimento del corso per stabilire la cosa migliore da fare. Ovviamente cercheremo di fare del nostro meglio per soddisfare le eventuali necessità degli iscritti.

Per le condizioni di Contratto si rimanda al documento Condizioni Generali di Contratto.

Sede e modalità di svolgimento del corso

Il formato dei nostri corsi è stato studiato per permettere massimo sviluppo e integrazione e agevolare gli iscritti al fine di trarre il maggior profitto dalla formazione. Il blocco iniziale di due giorni, così come quello finale, se da una parte può richiedere impegni logistici extra, dall'altra offre dei vantaggi formativi in termini di qualità in due momenti fondamentali come quello introduttivo e quello dedicato all'esame finale. Per alcune persone questo può non essere ciò che cercano, altri capiscono che è la cosa giusta per sé nonostante lo sforzo logistico richiesto e questo ci porta ad avere partecipanti da tutta Italia e non solo localizzati geograficamente.

La nostra attenzione nella scelta del luogo privilegia un contesto favorevole all'apprendimento e all'inclusione, infatti prevede una facilità di accesso logistico nel rispetto delle varie necessità di ogni singolo partecipante.

Il corso Professional Coach Level 1 di āvalore (amministratore dell'organizzazione: Dott.ssa Alessandra Riva) si svolgerà presso gli uffici di āvalore, in corso Monforte 36 a Milano (la sede può variare a seconda delle necessità dei partecipanti).

Trattamento dei dati personali

Segue documento da sottoscrivere per la raccolta dei dati e l'autorizzazione alle registrazioni. I dati verranno utilizzati eticamente, non verranno ceduti a terzi e saranno utilizzati solo per finalità di promozione delle iniziative di āvalore, previa autorizzazione.

Informazioni e iscrizioni

Per informazioni sul corso e sulle modalità di iscrizione, contattare:
alessia.barzaghi@avalore.it



Made with love by:

āvalore

āvalore Srl

Corso Monforte, 36
20122 Milano

www.avalore.it
info@avalore.it

