



āvalore

Trova il modo giusto di cambiare

āvalore

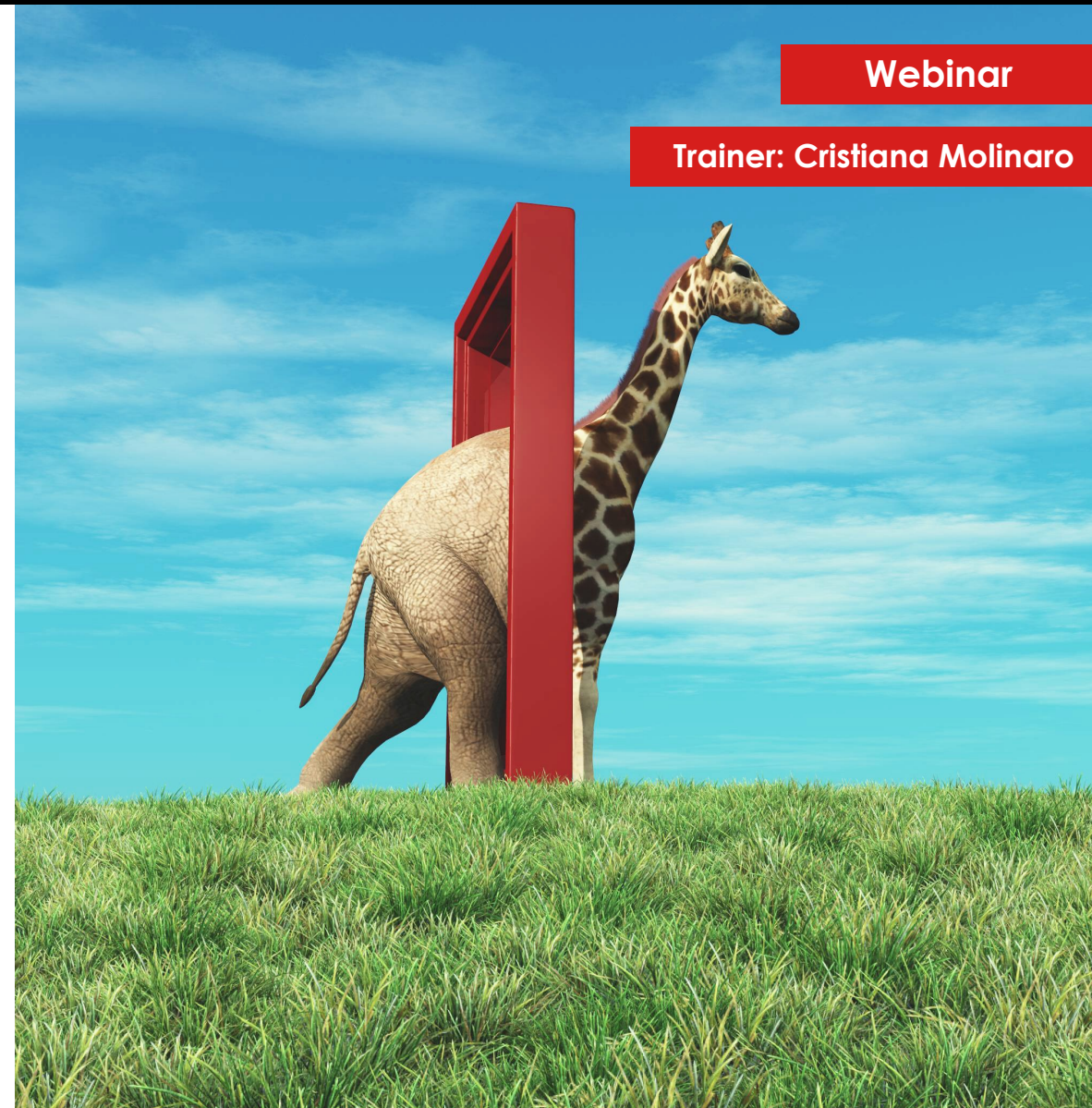
Obiettivi

Seguendo questo webinar acquisirai uno strumento semplice ed immediato, seppur supportato da ampie basi scientifico/psicologiche, che ti permetterà di:

- ✓ **Comprendere** cosa ti spaventa e ti tiene lontano dal cambiamento
- ✓ **Individuare** tutte le tue resistenze al cambiamento
- ✓ **Conoscere** gli elementi che portano a far capire che non è il cambiamento che genera ansia, ma l'essere senza difese
- ✓ **Mettere a fuoco** l'importanza dell'osservarsi per generare il cambiamento

Nel percorso è incluso:

- webinar di 4 ore su piattaforma ZOOM con momenti in plenaria virtuale e momenti in breakout room virtuale per allenare a coppie lo strumento condiviso
- Esercizi e Role Play per osservarsi in azione
- Materiale didattico dedicato con bibliografia di approfondimento



Webinar

Trainer: Cristiana Molinaro

Contenuti didattici

Quando si parla di cambiamento, desiderio e motivazione non sono sufficienti. Allora com'è possibile imprimere dei veri cambiamenti nella nostra vita? Per rispondere a questa domanda e portare un vero cambiamento nella vita professionale e privata, affronteremo argomenti quali :

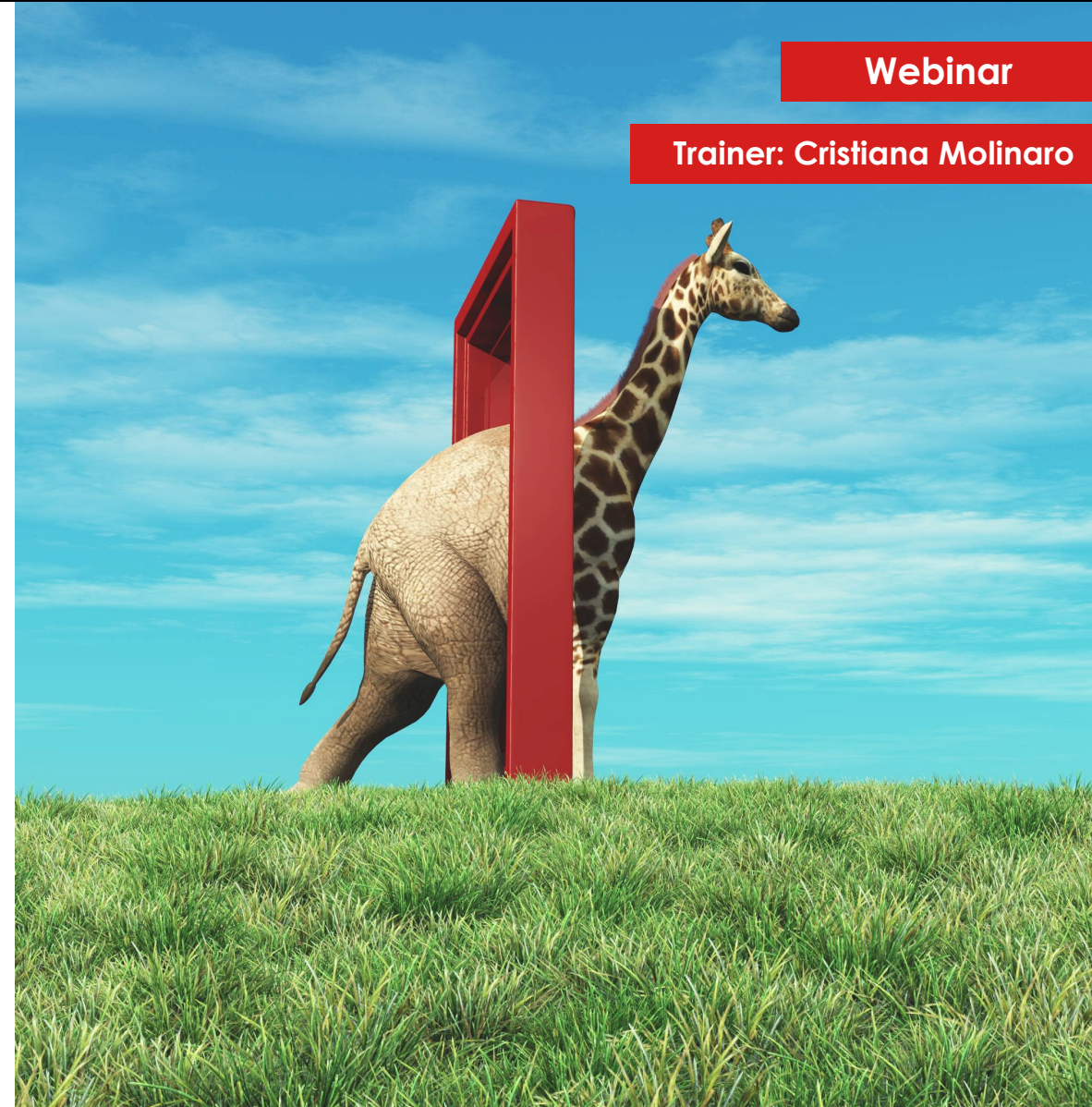
- ✓ Le resistenze al cambiamento
- ✓ I meccanismi di difesa
- ✓ I problemi al centro del cambiamento
- ✓ Volontà e Potenzialità
- ✓ Obiettivi protagonisti e Obiettivi antagonisti

Le date previste per questo webinar sono: 17 e 24 maggio 2024
Il costo è di 250 euro a partecipante
Il percorso sarà attivato con la partecipazione di minimo 5 partecipanti e potrà includerne un massimo di 15.

Per iscrizioni contattare Alessia Barzaghi: alessia.barzaghi@avalore.it

Webinar

Trainer: **Cristiana Molinaro**





Cristiana MOLINARO

Partner Avalore Senior Trainer/Business Coach

Sono Consulente, Coach ICF e Trainer secondo il metodo FUTURE, con una sviluppata capacità di comprendere le situazioni che mi supporta nell' agevolare la crescita dei singoli e dei Team.

La mia attitudine mi consente di portare gli individui verso lo sviluppo di se stessi, ma anche di supportare la capacità di crescere in gruppo o di far crescere il gruppo.

Al mio attivo ho più di 3000 ore di coaching erogate in contesti aziendali, lavorando al fianco di Manager e Talenti. Credo nel coaching come strumento per facilitare il cambiamento forte dei risultati ottenuti durante la mia esperienza.

Il valore che do al tempo come elemento "su cui lavorare nella vita" mi ha portato all' esplorazione e sperimentazione di strumenti e modelli capaci, a secondo dei contesti, di portare valore (benessere, efficienza, risultato) a persone e organizzazioni.

Made with love by:

avalore

avalore Srl
Corso Monforte, 36
Milano 20122

www.avalore.it
info@avalore.it

 **ISO Stars EU**
ISO 9001

