



di

# PERCORSI DI MENTOR COACHING

Individuali e/o di gruppo

---

Frequenza da remoto

āvalore

## IL PERCORSO DI MENTORING PER COACH

Il Mentor coaching è un percorso formativo specifico pensato per esercitare le abilità di coach professionisti, affinare e migliorare la propria eccellenza mantenendo alto il livello di competenze richiesto dalle linee guida di ICF.

Questo percorso è rivolto a chi abbia già svolto una formazione specifica come Coach professionista e sia orientato a:

- ✓ **MIGLIORAMENTO CONTINUO:** voglia migliorare e raggiungere maggior sicurezza e padronanza nell'offrirsì come Coach o desideri potenziare specifiche competenze. A chi vuole lavorare sul proprio stile di coaching secondo le Competenze ICF, ponendo la luce su eventuali "abitudini" nel processo di coaching.
- ✓ **RINNOVO CREDENZIALE ACC:** i coach che vogliono rinnovare o accedere ad una credenziale completando le 10 ore di Mentor Coaching previste da ICF.

## PERCHÉ SCEGLIERE QUESTA FORMAZIONE

- **È** garanzia di qualità altamente certificata in quanto tenuta da Mentor accreditati dall'International Coaching Federation (ICF) ed è strutturata per essere valida ai fini della richiesta di rinnovo delle credenziali.
- **Offre** ai Coach la possibilità di progredire nelle proprie Coaching skills.
- **Combina** al tradizionale approccio basato sulla trasmissione di nozioni e conoscenze, una dimensione esperienziale volta a sviluppare le capacità e/o comportamenti del Coach attraverso la condivisione di contenuti e riflessioni imperniata su una relazione non gerarchica che facilita la ricezione dei feedback espressi dal Mentor.
- **Stimola** l'instaurarsi di una comunicazione aperta, emozionale e consapevole tra Mentor e Mentee.
- **Si basa** sul dialogo, sulla fiducia e sul rispetto reciproco.
- **Adotta** un approccio lifelong learning per coltivare la crescita professionale e personale del Mentee accrescendone così il valore e il successo.
- **Permette** ai Coach di esprimersi nella propria interezza e di dare spazio alle proprie necessità individuali pur restando sempre focalizzati sull'obiettivo di raggiungere i risultati concreti e pratici legati all'ulteriore sviluppo delle proprie competenze di coaching.
- **Potenzia** le competenze chiave del coaching attraverso il supporto e il confronto costruttivo del proprio Mentor Coach.
- **Sostiene** e migliora continuamente l'eccellenza dei Coach partecipanti per il mantenimento di un alto profilo professionale.
- **Sviluppa** oltre ad un alto livello di professionalità, la percezione sottile, la consapevolezza e la sensibilità necessarie per accompagnare le persone in un percorso di coaching.
- **È svolta** da Coach accreditati e con esperienza decennale i quali si aggiornano regolarmente a livello internazionale seguendo vari approcci didattici.



## COSA TI PUOI ASPETTARE

- ✓ Che sostenga la tua preparazione in maniera seria e professionale.
- ✓ Che ti permetta di gestire con successo il processo di coaching, nel pieno rispetto del cliente.
- ✓ Che ti apra al confronto reciproco e arricchente.
- ✓ Che ti prepari a sostenere un livello di coaching in linea con le credenziali ICF (ACC, PCC, MCC).
- ✓ Che ti fornisca delle linee guida chiare su come ICF valuta le competenze durante una sessione.

## L'INTERNATIONAL COACH FEDERATION

La International Coach Federation (ICF) è l'associazione leader al mondo dedicata allo sviluppo della professione del Coach, con oltre 31.000 membri in 141 nazioni.

ICF offre l'unico programma di credenziali professionali globalmente riconosciuto allo scopo di proteggere e servire i consumatori dei servizi di coaching, sostenere e preservare l'integrità della professione di Coach, misurare e certificare la competenza degli individui al fine di ispirarli al perseguimento dello sviluppo continuo ponendosi come punto di riferimento per accrescere la fiducia del pubblico per il mondo del coaching.

Varie ricerche provano i vantaggi e l'efficacia del coaching nel determinare alti livelli di performance favorendo il successo delle iniziative di change management (2022, *Coaching effectiveness case history by revenue coaching*; 2018, *Studio italiano sull'efficacia del coaching Italia*; 2018, *H.C.I. Study - building a coaching culture for change management*), sia in termini di ROI (2012, *Manchester inc. Study - International Coach Federation*). Ulteriori studi hanno inoltre permesso di individuare che questi effetti virtuosi prodotti dalla pratica di coaching sono cumulativi nel tempo (2020, *The delayed effects of leadership coaching - Oxford review*).

Possedere una credenziale risulta pertanto vantaggioso, da un lato per la maggior soddisfazione degli utenti di coaching rispetto alla loro esperienza e propensione nel raccomandarla ad altri (2020, *I.C.F. International Coaching Awareness study* e 2017, *ICF Global Consumer Awareness Study*) e per l'altro rispetto alla generazione di un reddito professionale (2016, *ICF Global Coaching Study*).

ICF identifica tre livelli di credenziali come Coach:

Associate Certified Coach (**ACC**)

Professional Certified Coach (**PCC**)

Master Certified Coach (**MCC**).

Ogni credenziale richiede requisiti crescenti.

---

## IL PERCORSO DI MENTOR COACHING NEL DETTAGLIO

Il mentoring è un metodo di formazione dove si instaura una relazione (formale o informale) uno a uno, tra una persona con più esperienza (mentor) e una con meno esperienza (mentee), con l'obiettivo di far sviluppare a quest'ultimo delle competenze specifiche.

Il *mentor coaching* è uno strumento necessario al fine di ottenere o rinnovare una credenziale dell'International Coaching Federation (ICF).

Consiste in coaching e feedback in un processo collaborativo, di apprezzamento e dialogato, basato su sessioni di coaching osservate o registrate per aumentare la capacità del coach nel coaching, in linea con le Competenze Chiave ed il codice etico di ICF

### STRUTTURA DEI PERCORSI Mentoring di gruppo

Il percorso di gruppo prevede pacchetti da 10 ore di mentoring rinnovabili di volta in volta.

Questi percorsi sono studiati sia per chi desidera continuare ad investire sulla propria preparazione come Coach sia per chi ha come Focus la certificazione.

Il percorso è stato pensato per massimizzare tempo ed investimento garantendo agli iscritti flessibilità e pianificazione.

Il Mentore eroga i propri servizi nei confronti di un gruppo di Mentee, accomunati dall'appartenenza ad una medesima organizzazione, gruppo sociale e/o contesto territoriale, con i quali svolge una serie di sessioni collettive basate sul colloquio, la condivisione e lo svolgimento di attività formative di gruppo, calendarizzate con pianificazione annuale, ed organizzate con la modalità da remoto/online e la frequenza adeguate al perseguimento degli obiettivi concordati.

## Mentoring individuale

Il percorso individuale prevede che il Mentor eroghi i propri servizi nei confronti di un singolo Mentee con il quale svolge individualmente sessioni basate sul colloquio e la condivisione, organizzando gli incontri da remoto/online con frequenza adeguata al perseguimento degli obiettivi concordati.

Le ore individuali, possono essere fruite in due diverse modalità:

- ✓ Il Mentee invia una sessione di massimo 30 minuti al Mentor + il Mentor Coach ascolta la registrazione e prepara il feedback + il Mentor e il Mentee pianificano 30 minuti da remoto per strutturare la restituzione del feedback (totale 1.30h.)
- ✓ Il Mentee svolge una sessione al Mentor di 30 minuti sulla quale poi il Mentor offre e struttura il feedback (totale 1.30h.)

NB: ICF richiede che per il rinnovo o la richiesta di una credenziale vengano effettuate 10 ore di Mentor Coaching (di cui *almeno* 3 individuali), nell'arco di 3 mesi.

## L'APPROCCIO METODOLOGICO

Gli incontri di Mentor Coaching si svilupperanno su queste tre aree:

### 1. Feedback su Sessioni di coaching - Supervisione

A rotazione i partecipanti potranno proporsi nel ruolo di Coach o Coachee.

I Mentor Coach offriranno feedback individuali (sia orali che scritti) mirati e dettagliati sulle 8 competenze ICF di Coaching mettendo in evidenza i punti di forza dei Coachee e dando loro indicazioni specifiche su come migliorare. In questo modo si rimarrà focalizzati sui talenti del Coachee in supervisione in modo da permettergli di costruire il suo personale ed efficace stile di coaching.

### 2. Case studies

Discussione di casi reali di Coaching affrontati dai Coach partecipanti. Dopo aver stimolato un confronto – sul caso presentato – i Mentor Coach offriranno altre prospettive e possibilità di lavoro e proporranno alcuni temi di approfondimento che si potranno avanti individualmente prima della sessione successiva. Durante il mentor coaching, dunque, potranno essere trattati temi professionali o personali proposti dagli stessi partecipanti e che impattano sull'efficacia e sulla qualità del proprio coaching.

### 3. Allenamento sulle competenze ICF di coaching

Verranno proposti approfondimenti e delucidazioni sui contenuti essenziali delle 8 competenze di ICF al fine di prepararsi al meglio al sostenimento del test online a risposta multipla da sostenere con ICF.

## DETTAGLI SULLO SVOLGIMENTO

L'intero percorso avviene interamente in videoconferenza su piattaforma ZOOM. Questo permetterà di videoregistrare le sessioni e inserirle sul canale YouTube di āvalore con accesso privato alla visione.

Ogni singolo incontro di Mentoring verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di 4 partecipanti. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo, l'incontro verrà rimandando al successivo già pianificato in agenda.

È previsto un numero di partecipanti massimo pari a 15 per garantire la qualità dell'intervento.

## LA DURATA

La durata di una relazione di mentoring varia in funzione dalle esigenze della persona.

I nostri percorsi di mentoring sono caratterizzati da assoluta flessibilità e dalla possibilità di essere continuamente rinnovati per garantire un supporto continuativo e facile da attivare da parte del coach.

Inoltre, puoi iniziare quando vuoi: abbiamo sempre qualche percorso di gruppo attivo, quindi puoi iniziare il tuo percorso di Mentor coaching in qualsiasi momento e se dovessi saltare qualche incontro sarà possibile recuperare in breve tempo.

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Segue documento da sottoscrivere per la raccolta dei dati e l'autorizzazione alle registrazioni delle sessioni da condividere come materiale didattico. I dati verranno utilizzati eticamente, non verranno ceduti a terzi e saranno utilizzati solo per finalità di promozione delle iniziative di avalore previa autorizzazione.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per informazioni sul percorso e sulle modalità di iscrizione, contattare:  
Alessia Barzaghi  
Email: [alessia.barzaghi@avalore.it](mailto:alessia.barzaghi@avalore.it)





Made with love by:

**ā**valore

**āvalore Srl**

Corso Monforte, 36  
20122 Milano

[www.avalore.it](http://www.avalore.it)  
[info@avalore.it](mailto:info@avalore.it)

 ISO Stars EU  
ISO 9001